**Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ano: \_\_\_\_\_\_Data:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ficha de Trabalho**

**1 – Liga correctamente.**

 \* \* Visão

 \* \* Tacto

 \* \* Olfacto

 \* \* Audição

 \* \* Paladar

**2 – Escreve agora o nome de cada um dos órgãos.**

  

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3 – Escreve debaixo de cada órgão o sentido correspondente.**

  

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4 – Escreve à frente de cada órgão dos sentidos.**

*cabeça todo o corpo*

Olhos Visão \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nariz Olfacto \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ouvidos Audição \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mãos e Pele Tacto \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Língua Paladar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Nome:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ano: \_\_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ficha de Trabalho**

**1 – Diz o nome das refeições que fazes durante o dia.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**2 – Escreve Certo ou Errado.**

Deve-se comer devagar. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

É preciso mastigar bem. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

É preciso comer muito. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Não é preciso comer. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Devemos comer muitas gorduras. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Não devemos comer fruta. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3 – Liga os grupos de alimentos à sua utilidade.**

Fazem crescer

Pão, arroz, feijão e batatas

Dão força

Fruta e legumes

Protegem das doenças

Carne, peixe, ovos e leite

**4 – Escreve o nome debaixo de cada grupo de alimentos.**

Carne Peixe Legumes Fruta

   

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**5 – Completa.**

muitas vezes poucas vezes todos os dias

Leite e queijo Deve-se comer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Legumes e frutas Deve-se comer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Carne e peixe Deve-se comer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bolos e rebuçados Deve-se comer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ovos Deve-se comer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pão e cereais Deve-se comer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ano: \_\_\_\_\_\_ Data:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ficha de Trabalho**

**2 – Escreve Sim ou Não.**

Devemos tomar banho todos os dias. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Basta tomar banho uma vez por mês. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Podemos tomar banho de chuveiro ou imersão. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Devemos lavar os dentes uma vez por semana. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Antes de comer devemos lavar as mãos. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Devemos mudar de escova com regularidade. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Devemos lavar os dentes após as refeições. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_